



80141 NAPOLI
Via Don Bosco,8
Tel 081 5990590
Fax 7510124
c.c.p. 17489808

Parlo



80141 NAPOLI
Via Don Bosco,8
Tel 081 5990590
Fax 7510124
c.c.p. 17489808

ANNO XI — NUMERO 30

www.telefonoazzurro.org—telefonoazzurro@virgilio.it

NOVEMBRE/DICEMBRE 2015

ORGANO BIMESTRALE DEL TELEFONO AZZURRO C.A.M. ONLUS A DIFFUSIONE GRATUITA
PATROCINATO DALL'ASSESSORATO ALL'EDUCAZIONE E ALLA LEGALITA' DEL COMUNE DI NAPOLI

SE FOSSI UN GIORNALISTA

Se fossi una giornalista scriverei
dei tuoi occhi sofferenti,
pieni di tristezza.
Scriverei del tuo sorriso
Che ormai non esiste più.
Scriverei del tuo corpo
Ora illividito e stanco.

Tu ragazzino, in cerca di amore,
non devi avere più terrore!

Tanto hai subito,
per troppo tempo.
Basta stare zitti!
Troppe conseguenze.
Infanzie rovinate,
speranze condannate.

Se fossi un giornalista
scriverei una grande bugia:
che sei un bambino felice.

*Flavia Varriale 1^aC
SSIG "G. SALVEMINI"- Napoli*

IL CIBO E' VITA

Osservare un' alimentazione
corretta serve a prevenire
le malattie e in più a mantenere
una perfetta forma fisica.
Questo lo sanno tutti, ma a
me colpisce molto il fatto
che nei Paesi ricchi non ci
siano sane abitudini alimentari.
Nei Paesi sviluppati, infatti,
le tavole sono piene di cibi
ricchi di grassi, come carni
e frittiture oltre a tutte le
merendine confezionate
piene di zuccheri e creme.
Per non parlare poi della
pessima abitudine di
mangiare al pub o al fast-
food con cibi ultracalorici.
Nei Paesi ricchi a causa
di questo scorretto
comportamento alimentare
sono sempre più numerosi
gli obesi ed i malati di
cuore, mentre in quelli
sottosviluppati i bambini
muoiono di fame
e di denutrizione
e malattie da
carenza di vitamine
colpiscono tanti
bambini.

Che strano! Bambini europei obesi e bambini africani magri!!!
Ma i bambini non dovrebbero avere gli stessi diritti in tutto il Mondo?!!!



Il Chiostro maiolicato di Santa Chiara - Napoli

GLI AUGURI DEL PRESIDENTE

Cari amici lettori di Parlo,
anche quest'anno festeggiamo la
venuta del bambinello Gesù in quella
gelida grotta di Betlemme.
Quest'anno, però, trova il mondo in
subbuglio vive nella paura portata
dall'odio di tanti uomini.
Gesù non si meraviglia e ci dice:
Io sono venuto proprio per portare
la pace con l'amore.
E' questo il mio augurio che possiamo
tutti vivere e godere del messaggio
di Gesù.

Il Presidente
Ing. Emiliano Venditti

*Matteo Fiore 1^aC
SSIG "G. Salvemini"- Napoli*

C. A. M.
TELEFONO
AZZURRO
O.N.L.U.S.

081 5990590

Numero Verde
800-111111

Sito: www.telefonoazzurro.org

telefonoazzurro@virgilio.it

cam@telefonoazzurro.org

Per sostenere le nostre attività, nello spazio
dedicato al 5 x 1000 della dichiarazione dei
redditi indica il codice fiscale del T.A.

C.F. 94096950632

5 x 1000

SE FOSSI UNA GIORNALISTA SCRIVEREI

Se fossi una giornalista scriverei tutto quello che accade nel mondo, come le guerre che sono violente, terrificanti e disastrose.

Scriverei notizie importanti sui popoli africani, ad esempio, che ogni giorno muoiono per la mancanza di cibo e per malattie contagiose.

Se fossi una giornalista scriverei la storia di bambini che vengono maltrattati o schiavizzati dagli adulti, talvolta dai propri genitori o dai propri coetanei.

Se fossi una giornalista scriverei dell'importanza di viaggiare, di conoscere posti nuovi, di conoscere culture e usi diversi dai nostri. Farei un'intervista a personaggi famosi del mondo dello spettacolo, scriverei le recensioni di film e libri di qualsiasi genere. Se fossi una giornalista scriverei delle scomparse delle persone, ma anche degli omicidi e dei femminicidi. Se fossi giornalista mi piacerebbe dare il mio contributo per sensibilizzare i miei lettori a cambiare il mondo!

Martina Mottola 1ª C
SSIG "G. Salvemini" - Napoli

Il cibo è vita!

Il cibo è vita,

per Julien, Mustafà e Anita!

Non solo per il suo potere di sfamare,
ma anche perché i cuori riescono a riempire,
di affetto, amore e calore.

Intorno alla tavola, in serenità ed insieme riusciamo a stare,
e i litigi della giornata superare.

Il cibo è condivisione con le persone meno fortunate
così che anche loro si sentano un po' amate.

Immaginate il sorriso di un bambino affamato
dopo avergli donato anche solo una tavoletta di cioccolato!

Con quel sorriso, io credo,
potremmo sperare nell'inizio di un futuro migliore;
in cui si superi ogni differenza di razza o colore,
per costruire un mondo nuovo,
fatto solo di amore.

IL CIBO È VITA!

Irene Baldelli 1ª C
SSIG "G. Salvemini"



IL CIBO È VITA

Il cibo è una parte importante per quanto riguarda l'integrazione in una società sempre più multiculturale.

Non è da dimenticare che la stessa Dichiarazione Universale dei Diritti Umani, nell'articolo 25 ribadisce "Ogni individuo ha diritto ad un tenore di vita sufficiente a garantire la salute e il benessere proprio e della sua famiglia, con particolare riguardo all'alimentazione..."

Purtroppo è un Diritto che non è ancora pienamente rispettato in molte parti del mondo. Noi italiani abbiamo una lunga tradizione culinaria, che si differenzia da regione a regione e a volte da territori e territori della stessa regione. Questa ricchezza è oggi ancor più variegata perché i recenti flussi migratori hanno portato con loro anche i cibi e le diverse modalità di preparazione che, come sempre è stato, stanno arricchendo la nostra lunga tradizione.

Molte volte è proprio a tavola che si fa la prima conoscenza delle diverse culture, così come le cerimonie e le festività che sono spesso connesse al cibo e che vanno, quindi, rispettate, proprio perché il cibo è un Diritto, non solo nella sua quantità ma anche per ciò che rappresenta in una cultura.

Ciò che mangiamo e come mangiamo, esprimono quindi importanti particolari sulla nostra persona; se poi vengono prese in considerazione non le abitudini di una singola persona ma di una certa comunità, possiamo vedere come l'alimentazione sia alla base stessa della cultura di ogni popolo. E' grazie ad esso che per secoli intere famiglie hanno avuto modo di ritrovarsi, comunicare tra loro, sviluppare pensieri ed idee arrivando col tempo a costituire la cultura che ancora oggi li caratterizza e alla quale ancora oggi sono legati.

Dott.ssa Carla Miele

Presidente del Telefono Azzurro di BENEVENTO

Il cibo è vita

"NUTRIRE IL PIANETA, ENERGIA PER LA VITA" è il tema al centro della manifestazione ExpoMilano 2015. È stata l'occasione per riflettere e confrontarsi sui tentativi di trovare soluzioni alle contraddizioni del nostro mondo: da una parte c'è ancora chi muore di fame (870 milioni di persone nel 2012), mentre dall'altra c'è chi muore per un'alimentazione scorretta o eccessiva. Inoltre ogni anno 1,3 milioni di tonnellate di cibo vengono sprecate.

Bisognerà cercare di trovare un equilibrio tra disponibilità e consumo di risorse.

Continua a pag. 3

Parlo

BIMESTRALE DEL TELEFONO AZZURRO
C.A.M. a diffusione gratuita

Anno XI - N°30 - NOVEMBRE/DICEMBRE 2015

AUTORIZZAZIONE DEL TRIBUNALE DI
NAPOLI—N.92 DEL 27/12/2005

DIRETTORE RESPONSABILE:
Don Gennaro Comite

REDAZIONE:
Tina Greco
Giuseppe Silvestri
Irma Turriziani

SEGRETARIA DI REDAZIONE:
Rosita Seratoni

GRAFICA:
Peppe Sorrentino

STAMPA:
SydPrintex — Napoli

SE FOSSI UN GIORNALISTA SCRIVEREI...

Se fossi un giornalista scriverei tante cose belle e non notizie negative, catastrofiche, riguardanti morti, attentati, incidenti, litigi, rapine, e chi più ne ha più ne metta...

Le notizie di cronaca nera vengono scritte e approfondite sempre più nei minimi particolari, mentre quelle positive non vengono scritte e non occupano le prime pagine dei giornali.

Ma il mondo è fatto solamente di questo? Dove sono finite le belle notizie? Che senso ha soffermarsi per un lungo tempo su una notizia negativa quando basterebbe semplicemente darla per poco tempo senza assillare la mente di tutti per giorni e mesi.

Per dare e darci un pò di serenità scriverei solo notizie positive, belle ed utili come, ad esempio, persone che salvano la vita al prossimo, ragazzi che creano nuove invenzioni, tecniche per salvaguardare l'ambiente, persone disabili che con la loro volontà riescono a superare i propri limiti e, perchè no, nuove conquiste nella medicina sperando di sconfiggere questi maledetti mali incurabili. Questo è tutto ciò che scriverei, notizie belle che incoraggino le persone a vivere in un mondo migliore e non violento!

Landi Raffaella 3^a D
IC. Pellezzano - Capezzano (SA)

Se io fossi un giornalista...

scriverei su ogni rivista,
non di lotta, odio e guerra
ma dell'armonia su tutta la terra.
Ogni momento in tv o sul giornale,
ascoltiam o leggiam del male;
mi piacerebbe invece parlar d'amore,
senza sosta per ore ed ore.
Intervisterei bambini felici,
che scorrazzano per ore sulle loro bici;
che insieme ai genitori,
si impegnano per diventar migliori.
Intervisterei nonni sereni,
che raccontano ai nipotini la loro gioventù,
per insegnar loro ogni virtù.
Intervisterei madri e padri allegri,
che fan del lavoro e della fatica,
una qualità infinita.
Intervisterei persone sagge,
così che l'informazione non sia solo per adulti,
sempre ricca di tumulti;
ma sia dei fanciulli soprattutto,
per far sì che da ogni notizia ricavino frutto.

Dott.ssa Antinisca Passero
Ufficio legale C.A.M. Telefono Azzurro Salerno

Continua da pag. 2

Da novembre 2014 ExpoMilano 2015 ha lanciato la campagna di comunicazione "CIBO E' VITA". Attraverso spot televisivi e radiofonici è arrivato il messaggio: "il cibo è nutrimento, piacere, gusto, casa, famiglia, è arte, guerra, pace, affetto, amore", in poche parole "IL CIBO E' VITA".

L'Expo si sviluppa su quattro aree tematiche:

Il Padiglione Zero, che racconta la storia dell'uomo sulla terra attraverso il suo rapporto con il cibo.

Il Future Food District (distretto del cibo in futuro), che spiega come la tecnologia cambierà le modalità di conservazione, distribuzione, acquisto e consumo di cibo.

Il Children Park (parco dei bambini), lo spazio in cui i bambini, divertendosi, imparano a conoscere i temi di ExpoMilano 2015.

Il Parco della Biodiversità, un grande giardino in cui viene riprodotta la varietà degli ecosistemi del nostro Pianeta.

Per i paesi che non hanno realizzato un proprio padiglione, sono stati previsti degli spazi espositivi che uniscono sotto lo stesso progetto architettonico Paesi accomunati dalla produzione di uno specifico alimento o da un determinato tema: Bio - Mediterraneo, Cereali e Tuberi, Isole, Zone Aride, ecc.

Che dire di più, sarebbe stato interessante visitare di persona l'Expo, ma forse da questa esperienza si poteva anche pensare di realizzare tante piccole aree Expo distribuite nel nostro Paese, proprio nella logica di non "CONSUMARE" tanto terreno tutto in un posto e di non dover affrontare il problema, dopo la fine della manifestazione, di cosa fare degli spazi rimasti vuoti, ma proprio nell'applicazione di una distribuzione più equa delle risorse.

Francesco Calvanelli 2^a C
IC Pellezzano Capezzano (SA)

Se fossi un giornalista...

Se fossi un giornalista descriverei una giornata d'autunno in montagna.

Vedrei le foglie di tanti colori cadere a terra e far mulinello perchè mosse dal vento.

Vorrei guardare il paesaggio dall'alto, osservarlo tra la nebbia e ascoltare il silenzio.

Sentirei, solo il rumore del vento che muove i rami degli alberi.

Vorrei vivere un giorno in montagna in modo gioioso, conoscere le sue bellezze in sicurezza e in modo spensierato.

Concetta De Cicco classe 4^a
"Madre Orsola Mezzini" Benevento

I nostri piccoli poeti...

Vorrei essere un personaggio storico...

Vorrei fare un tuffo nel passato
e Federico II diventare
perché non amava guerre nel suo Stato
e tante lingue sapeva parlare.

A Palermo fondò la capitale del regno
dove tanti artisti chiamò a corte
premiando il loro impegno
e creando un impero forte.

Alla Scuola Medica Salernitana
arrivarono tanti medici e malati;
lui fece costruire l'Università napoletana.

La Costituzione Melfitana
Castel del Monte attorniato da prati:
questa è l'epoca federiciana.

Matteo Rago - Classe 2ª C
I.C. Pellezzano - Capezzano (SA)

VORREI ESSERE CRISTOFORO COLOMBO

Vorrei essere Cristoforo Colombo
l'uomo che ha scoperto il nuovo mondo.
Lui deve la sua fama all'avventura
e alla voglia di viaggiare senza paura.
Per questo mi ha davvero affascinato
perché anch'io amo viaggiare a perdifiato,
per vedere nuove genti e nuovi mondi
e scoprirne i misteri più profondi.
Colombo si svegliò con l'intenzione
di compiere una grande spedizione.
Voleva arrivare giù in Oriente
navigando però verso Occidente.

Mostrando alla regina spagnola la sua teoria
ottenne da lei tre caravelle: la Nina, la Pinta e la Santa Maria.
Così iniziò il suo viaggio il grande esploratore
senza considerarla che la distanza era maggiore.
E quando acqua e viveri iniziarono a scarseggiare
gli uomini dell'equipaggio si cominciarono a scoraggiare.
Finché un bel giorno riuscirono ad avvistare
un'isola che San Salvador Colombo volle chiamare.
Fu così che si scoprì il nuovo continente
che arricchì la Spagna molto velocemente.
Cristoforo Colombo non ebbe grandi onori
ma fu riferimento per tanti viaggiatori.
Per questo in tutti i libri è raccontato
perché la sua grande impresa il mondo ha cambiato.

Giorgia Aiello 2ª D
I.C. "G. Nevio" - Napoli

Il cibo è vita

Frutta buona e colorata
Dolce, fresca e prelibata
Succosa e zuccherina
Fan venire l'acquolina.
Pollo, patate, spinaci e prosciutto
Mi sento bene se mangio di tutto
Latte e formaggio fanno le ossa più dure
pancia più sveglia con frutta e verdure
Mangio di tutto e niente mi annoia

Vitale Grazia 2ª A
I.C. PELLEZZANO Scuola secondaria di 1º grado
CAPEZZANO (SA)

Se fossi un giornalista...

E' autunno, andiamo a camminare
su in montagna vogliamo arrivare
per vedere tante foglie cadere
e con esse giocare e vedere.

Sono spinte dal vento nel cielo
con gioia le rincorriamo
son gialle, rosse, verdine
sembrano tante farfalline.

Ci fermiamo, osserviamo,
poi con gioia corriamo
con esse vogliamo giocare
e magari anche volare.

Francesco Pio & Giuseppe Pio - Cl. 3ª
Madre Orsola Mezzini (BN)

IL CIBO E' VITA

A me piace mangiare
Ma non bisogna esagerare
Tra polpette e polpettoni
Diventiamo tutti ciccioni.
Mangiar la mozzarella
Fa ingrassare anche una modella
Hamburger e patatine...
Forse son meglio le zucchine!
Un piatto di pomodoro all'insalata
È meglio di un cucchiaino di cioccolata
Il cibo è vita
Ma sta attento a non sporcarti le dita!

Emanuela Palestro
Maria Anastasio
Ciro Esposito

3ª E - Scialoja Cortese (NA)

Il cibo

Il cibo è nutrimento
che permette al nostro corpo
con la frutta e la verdura
ricavata dalla natura
riceviamo ogni tipo di energia
però importanti sono
ricavate dalla carne
con cui rigeneriamo il nostro corpo.
Cerchiamo di mangiare di tutto
perché mangiando di tutto
però l'acqua non dimentichiamo.
Bevendone un litro e mezzo al giorno
le tossine ci togliamo dal corpo.
la sana alimentazione
fa un'alimentazione sana.

I.C. Pellezzano

VORREI ESSERE UN PERSONAGGIO STORICO...

Vorrei essere un personaggio storico
Come Cristoforo Colombo
Verso nuove terre
E all'orizzonte
Da tutti i re amato
E chiedere denaro
Dalla regina Isabella
E più di una caravella
Ad agosto da Palermo
E dopo tre mesi
In India pensando
Ed in America scoperta
In nuove terre
E nuovi prodotti
Gli indigeni trovati
E con loro cominciarono
Da un comune nome
Diventare un nome

Il cibo

Il cibo è anche un piacere
quando si è a tavola
ci si diverte a mangiare.

o è vita...

tro corpo il movimento
rdura
a
di vitamine
o anche le proteine
e dalle uova,
forza nuova.
re sano
olci e fritti ci ammaliamo
mentichiamo!
e mezzo al giorno,
o ditorno
e è alla base della vita,
ne pulita!

Limone Cinzia 3^a C
Capezzano - Capezzano (SA)

VORREI ESSERE UN PERSONAGGIO STORICO

un personaggio storico
o Colombo
rre viaggiare
arrivare.
dare
aro e navi per navigare.
abella andare
avella trovare
alos salpare
i arrivare
o di andare
arrivare

i commerciare
vare
unicare
avigatore
oto esploratore

Diego Esposito 2^a E
Scialoja - Cortese (NA)

cibo è vita...

e socializzazione,
tavola si chiacchiera,
si ride.

Miriam Tolomella 2^a E
Scialoja - Cortese (NA)

Vorrei essere

un personaggio storico

Vorrei essere un personaggio storico
Vorrei esserlo
Vedere tutti coloro che sono vissuti
Nelle brame del vento.
Vorrei incontrare Carlo Magno,
vorrei incontrare Leonardo.
Ma se volessi essere un personaggio
Sarei Orlando
Cavalcava il suo destriero verso la spagna
Per conquistarla.
Nel mentre della guerra suono il corno
Ma fu un perdita
Il suo fato si era spezzato
Era la fine.
Ma egli anche nel momento della morte
Non volle arrendersi
Con aria di sfida guardava la spagna
Non la sua cara terra amata
La sua cara Francia.

Anna Farina 2^a C
IC Pellezzano - Capezzano (SA)

IL CIBO E' VITA

Ho visto bambini con niente da mangiare,
e io mi lamento che non ho voglia di pranzare.
Il cibo ci fa crescere e se mangiamo zucchine e carote,
ci manteniamo anche in buona salute.
A volte è gustoso come le caramelle,
altre volte meno come per me le freselle.
Spero che un giorno tutti abbiano da mangiare
e che mai più un bimbo la fame debba sopportare.

Adriana Gargiulo 1^a C
SSIG "G. Salvemini"- Napoli

IL CIBO E' VITA

Il cibo è importante non sprecarlo
Ti raccomando non buttarlo
Il cibo è come la benzina
Mai farlo mancare nell'automobilina
Hai bisogno di carboidrati, vitamine
Pochi grassi e tante proteine
Il tuo corpo è un motore
Non far spegnere il tuo cuore.

D'Ambrosio Francesca 5^a A
G. Falcone - Volla (NA)

IL CIBO E' VITA

Il cibo è vita,
lo sa pure la formica.
Non va mai sprecato,
perché è un grave peccato.
Se tutti noi capissimo l'importanza
Ce ne sarebbe in abbondanza.
Se respiriamo,balliamo e giochiamo
È grazie al cibo che mangiamo.

Anna Chiara Cinque 5^a A
Scialoja - Cortese (NA)

IL CIBO E' VITA

La frutta fresca e zuccherina
Fa venire l'acquolina
Mele rosse, pere gialle
Avrei voglia di mangiarle.
Una rossa fragolina
Ho gustato stamattina
Poi l'arancia che bontà
Una vera priorità
Preferisco un dolce frutto
La natura ci dà tutto
La mente non ingrassa
E la vita meglio passa.

Vincenzo Rocco
G. Falcone - Volla (NA)

IL CIBO E' VITA

Arance, mele e pere quanta frutta in quel paniere
Insalata, pomodori e zucchine
Fanno bene a bambini e bambine
Tanta frutta e verdura
Per vivere una vita duratura.
Pane integrale, legumi e pesce fresco
Questa è la ricetta per avere un cervello "gigantesco".
Poca carne, pochi dolci ed insaccati
Per vivere felici e non ammalati.
Mangiare cibo sano, cibo fresco ed italiano
Ci aiuta ad arrivare lontano.
E se ogni tanto ho voglia di cioccolata
La mangio per sentirmi coccolata.

Veronica Altobelli 5^a A
G. Falcone - Volla (NA)

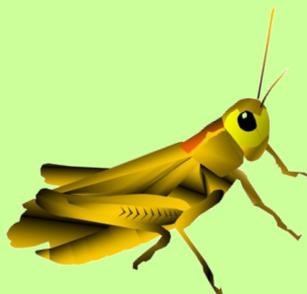
Il grillo parlante

Caro Grillo parlante,
sono un ragazzo di quindici anni e sono stato a luglio all' EXPO di Milano. E' stata una visita interessante e finalmente ho capito quanto sia importante il problema dell'alimentazione, dello sviluppo sostenibile. Infatti, per la prima volta ho capito quanta differenza ci sia nel mondo : Paesi che sprecano il cibo ed altri dove si muore di fame tra l'indifferenza dei Paesi più ricchi che, anzi, sfruttano questi Paesi, coltivando le loro terre in modo sbagliato. Non sapevo che alcune grandi industrie, tanto care ai bambini, contribuiscono alla desertificazione e all'impoverimento di queste terre. A Milano ho visto immagini che mi hanno colpito tanto, bimbi con la pancia gonfia, denutriti che sarebbero morti entro breve tempo. Finalmente mi sono reso conto dell'ingiustizia di questo modo di fare. Penso, però, che le nuove generazioni non debbano smettere di sognare un nuovo mondo dove tante ingiustizie non ci siano più. Un giorno vorrò fare anche io la mia parte e penso di essere cresciuto improvvisamente. Tu cosa ne pensi?

Un ragazzo diventato adulto

Caro ragazzo,
mi fa piacere che tu abbia capito tante cose e sia diventato adulto attraverso questa bella esperienza anche se hai visto delle immagini che ti hanno procurato dolore, ma la vita è così, si cresce anche con delle esperienze dolorose. Probabilmente, da grande, cercherai di lottare perché il mondo migliori. Se vuoi scrivimi ancora.

IL GRILLO PARLANTE

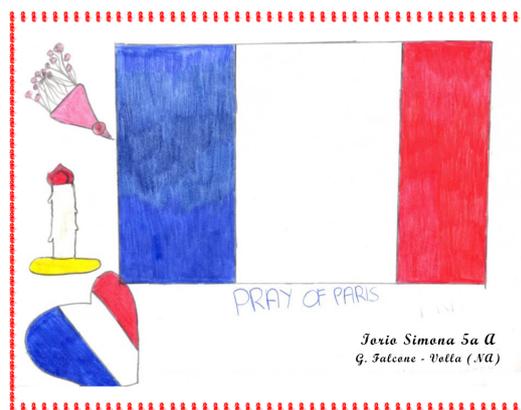


Se fossi un giornalista...

Se fossi un giornalista descriverei una giornata d'autunno in montagna. Vedrei le foglie di tanti colori cadere a terra e far mulinello perchè mosse dal vento. Vorrei guardare il paesaggio dall'alto, osservarlo tra la nebbia e ascoltare il silenzio. Sentirei solo il rumore del vento che muove i rami degli alberi. Vorrei vivere un giorno in montagna in modo gioioso, conoscere le sue bellezze in sicurezza e in modo spensierato.

Concetta De Cicco

Cl. 4ª "Madre Orsola Mezzini" (BN)



INVITO ALLA LETTURA

Cari ragazzi, è con grande piacere che riprendo a scrivere per questa rubrica. Infatti è iniziato un nuovo anno scolastico e "PARLO" ricomparirà di nuovo nelle vostre classi.

Questa volta non voglio parlarvi di un libro o di un film, ma vorrei solo invitarvi ad occupare il vostro tempo anche in queste due attività. Infatti sono rimasta molto impressionata dal racconto di un ragazzino vostro coetaneo il quale mi diceva quali fossero i suoi impegni, durante tutta la settimana, impegni che non gli davano la possibilità di trascorrere qualche ora con i suoi amichetti a giocare.

Ebbene, ragazzi, fate capire ai vostri genitori che non è questo il modo di trascorrere il vostro tempo libero: alcune attività sono importanti, ma è necessario avere anche degli spazi propri, senza correre da una parte all'altra della città e parlare anche un po' con loro.

A proposito, è uscito nelle sale cinematografiche un bellissimo film a cartoni animati:

GIOTTO, L'AMICO DEI PINGUINI. CORRETE A VEDERLO CON I VOSTRI GENITORI.

T.G.

EXPO 2015

È finito solo da qualche giorno l'importante avvenimento di Milano: l'EXPO 2015. Dopo tante ansie, preoccupazioni sulla sua riuscita, finalmente si può tirare un sospiro di sollievo: tutto è andato bene, ci sono stati venti e più milioni di visitatori.

Tutti noi abbiamo avuto modo di vedere delle cose molto belle e, nello stesso tempo, abbiamo anche potuto riflettere su quanta differenza vi sia ancora tra i vari Paesi.

Forse, però, è stata carente l'emergere del reale obiettivo di tale grandioso avvenimento: l'indifferenza e non solo, con cui i Paesi ricchi sfruttano proprio quei territori più poveri in cui muoiono centinaia di bambini all'anno, in cui molti minori non raggiungono l'età di cinque anni.

Infatti vi sono molti territori della fascia subsahariana grandi come paesi interi coltivati con monocultura che porta all'impoverimento del terreno nel giro di pochissimi anni o lasciati per anni al pascolo di quegli animali che finiranno sulle nostre tavole come hamburger fatti da una industria nota a livello mondiale, tanto amata dai bambini dei Paesi occidentali.

Il problema della fame nel mondo è, in gran parte voluto e creato dai Paesi più ricchi che, con grande cinismo e con la collaborazione dei governi del luogo, sfruttano quei territori, senza che la popolazione si possa ribellare.

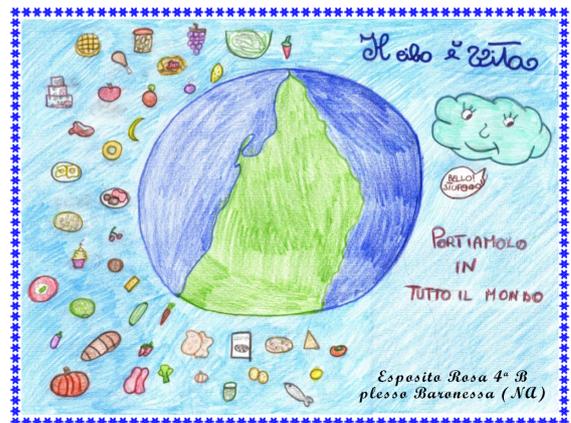
Auguriamoci che, comunque, l'EXPO di Milano abbia contribuito, anche se in parte, ad evidenziare questo problema perché si possa intervenire e mettere in atto delle iniziative per migliorare la vita di quella gente.

T.G.

Il cibo è vita

CRESCI BENE RAGAZZO
 IO CI TENGO ALLA MIA VITA
 MANGIO SEMPRE LE VERDURE,
 FRESCHE FRESCHE SONO LORO,
 E MI TENGONO IN SALUTE,
 MENTRE GLI ALTRI STUPIDELLI
 NON MANGIAN NEANCHE I PISELLI.
 IO LE MANGIO CON PIACERE
 CRESCO SANO E SONO UN BEL VEDERE
 MENTRE GLI ALTRI SPIRITOSI RIDONO DI ME
 MA NON SANNO CHE:
 SE MANGI LE VERDURE CRESCI SANO FORTE E BELLO
 E FAN BENE ALL'INTESTINO
 E NON LO RENDONO UN CESTINO...
 QUINDI TIENI A MENTE
 CHE LE VERDURE FANNO BENE
 E TI TENGONO IN SALUTE
 NON COME TANTE SCHIFEZZE
 FATTE DI SPAZZATTURA

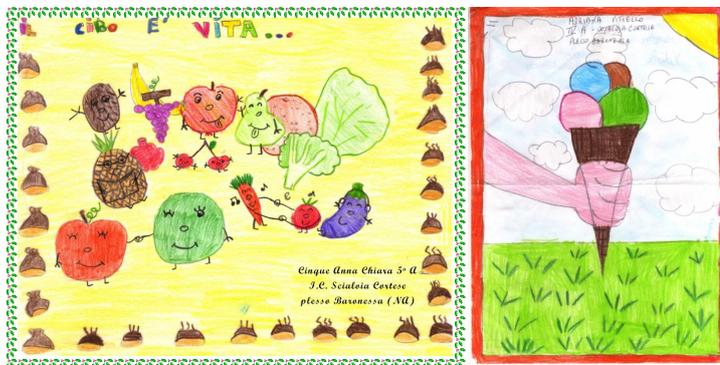
Francesco Barone 2° C
 I.C. PELLEZZANO - CAPEZZANO (SA)



FEDERICO II

Amo l'arte, la cultura
 e soprattutto la scrittura
 Tra papa e imperatore ci fu una grande guerra
 per avere la mia terra.
 L'imperatore
 non fu un gran signore,
 fu scomunicato
 e il feudo mi fu restituito.
 Con me Napoli divenne acculturata,
 più di quanto fu mai stata.
 Ho anche un' università
 per sottolineare la sua beltà.

Nicola De Corato 2° D
 Nevio - Napoli



SE FOSSI PERSONAGGIO STORICO

TEMPO FA MI E' STATO REGALATO UN LIBRO SULLA VITA DI LEONARDO DA VINCI E SONO RIMASTO AFFASCINATO DALLE SUE SCOPERTE CHE HANNO APERTO NUOVI ORIZZONTI ALLA CONOSCENZA UMANA.
 ERA INNOVATIVO PER LE SUE IDEE ORIGINALI E GENIALE PER COME VOLEVA REALIZZARLE
 IO VORREI ESSERE COME LUI NON SOLO PER LE SUE SCOPERTE MA ANCHE PER ESSERE STATO DI AIUTO ALL' UMANITÀ CERCANDO DI STUDIARE SISTEMI PER UN FUTURO MIGLIORE

LORENZO D'AMORE 1° H
 CARLO POERIO - Napoli



IL CIBO E' VITA

Se la salute vuoi conservare
 Cibo genuino devi mangiare
 Frutta e verdura per cominciare
 poi il latte che le ossa fa rinforzare.
 Le proteine non devono mancare
 E in carne e pesce le puoi trovare.
 Riso, pasta e biscotti per carburare,
 fritti e dolci senza esagerare.
 Il cibo è vita per chicchessia
 E la cosa più bella che ci sia
 è mangiare in compagnia!

Sara Bifulco 1° C
 SSIG "G. Salvemini" - Napoli



SE POTESSI ESSERE UNA GIORNALISTA

Se potessi essere una giornalista
 Di cose belle da annunciare farei una lista
 Per prima cosa direi:
 "La guerra è finita, amici miei!"
 Bambini innocenti non muoiono più,
 nel mondo la pace avanza da su a giù.
 La seconda "meravigliosa" notizia potrebbe essere:
 "È morta la fame! È nato il benessere!"
 Nessun uomo dall'Australia alla Francia
 Dovrà più sentir vuota la sua pancia.
 Ma la notizia più bella del mondo è che:
 "È stato organizzato un grande girotondo,
 Che si muove senza elettricità,
 Ma è mosso solo dalla nostra immensa felicità!"

Roberta Coccorullo 2ª A
 I.C. PELLEZZANO - (SA)



VORREI ESSERE UN EGIZIO PERCHÉ
 MI PIACEREBBE SCOPRIRE IL SEGRETO
 DELLE PIRAMIDI E MI PIACE MOLTO LA
 LORO CULTURA.

*Alessia D'Alessandra
 Emanuele Esposito 3ª E
 Scuola Cortese (NA)*

Il cibo è vita

Il cibo è indispensabile per vivere: senza di esso potremmo, al massimo, restare in vita solo per qualche settimana.

"Il cibo è vita" è, anche, il tema principale di EXPO, che è l'Esposizione Universale tenuta

per sei mesi in Italia ed è il più grande evento mai realizzato sull'alimentazione e la nutrizione. In questa occasione i Paesi aderenti cercano di trovare una soluzione per garantire cibo a tutti i popoli del pianeta. Quindi, pensiamoci bene prima di buttare nella pattumiera una pietanza preparato dalla mamma con tanto amore, per noi. Ma è anche molto importante avere una sana e giusta alimentazione.

Ecco una giornata ideale per non ingrassare:

A colazione, bere del latte e mangiare due/tre biscottini.

A pranzo, gustare un sostanzioso piatto di pasta e, per secondo, una fettina di carne accompagnata da verdure ed ortaggi a piacere.

A cena, una pietanza abbastanza leggera.

È molto importante:

- mangiare con cautela i grassi, come la pizza e le patatine fritte, e i cibi zuccherati, come i dolci, che possono far venire carie ai denti.
- non bere troppo bibite gassate, come coca-cola e aranciata, perché possono provocare dolori di pancia.

E ricordiamoci sempre che la salute è la prima cosa fondamentale.

Francesco Cucolo 2ª

I.C. PELLEZZANO

Scuola secondaria di 1º grado

CAPEZZANO - (SA)

PILLOLE DI SAGGEZZA

Quando la fame arriva, nel vederti immenso è il piacere.

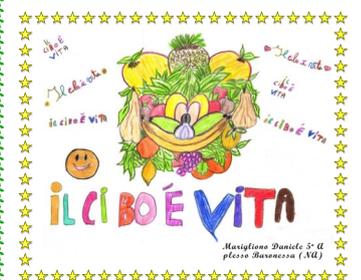
Cibo, sei vita, evviva le bocche fai tacer.

Senza di te vita non ci sarebbe ed il mondo finirebbe, a tutti fai venir l'acquilina quando, in mostra, sei in vetrina.

Cosa più bella non c'è, peccato che in qualche parte del mondo qualcuno soffre per te, per l'assenza di te.

Liguori Osvaldo 2ª A

Scuola secondaria di 1º grado I.C. PELLEZZANO - CAPEZZANO (SA)



*Maximiliano Daniele 5ª A
 plesso Baronezza (NA)*

IL CIBO È
 VITA!



*Cristina Alconanta 5ª A
 Scuola Cortese
 plesso Baronezza (NA)*

PILLOLE DI SAGGEZZA

Nella vita c'è qualcosa a cui gli uomini non possono rinunciare ed è quella di mangiare.

Mangiare abbastanza non è di vitale importanza, ma mangiare in modo salutare è FONDAMENTALE!!!

Alessia Ciccarelli 1ª C

SSIG "G. Salvemini" - Napoli



C. A. M.
 O.N.L.U.S.

TELEFONO
 AZZURRO